

SPECYFIKACJA TECHNICZNA PRZEDMIOTU OFERTY

Pozycja 1

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Trzystanowiskowe urządzenie do treningu funkcjonalnego - szt. 1	-	-
1.	Dwa regulowane ramiona w każdym stanowisku pozwalające na trening w wysokich i niskich pozycjach	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Prosty czytelny panel sterowania z wyświetlaniem mocy	Tak	
3.	Opór dozowany przy wykorzystaniu pneumatyki	Tak	
4.	W zestawie akcesoria do ćwiczeń oraz kompresor	Tak	

Pozycja 2

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Stanowisko od ćwiczeń mięśni grzbietu, ćwiczeń wielostawowych - szt. 2	-	-
1.	Stanowisko od ćwiczeń mięśni grzbietu, ćwiczeń wielostawowych jak przysiad, wyciskanie, wykrok, podciąganie. Konstrukcja wykorzystuje opór pneumatyczny i pozwala na wykonanie dynamicznego ruchu	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Płynna regulacja (możliwość zmiany) oporu pneumatycznego w trakcie ćwiczenia w 2 miejscach stacji (przycisk i pedał nożny)	Tak	
3.	System linek z oporem pneumatycznym dopasowujący się do toru ruchu sztangi podczas ćwiczenia	Tak	
4.	2 wyświetlacze przedstawiające aktualne parametry treningowe (moc, %wartość maksymalnej wartości uzyskanej mocy, ilość powtórzeń)	Tak	
5.	W zestawie ławeczka na kółkach z możliwością zmiany ustawienia płaszczyzny (płaska, skos), system odciążenia, uchwyty do podciągania	Tak	
6.	Minimalny zakres regulacji oporu: 0-90kg	Tak	

Pozycja 3

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Urządzenie do treningu funkcjonalnego dolnych partii ciała z wykorzystaniem oporu pneumatycznego - szt. 1	-	-
1.	Urządzenie do kształtowaniu techniki w trakcie przyspieszenia i biegu w warunkach izolowanych	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Trening dolnych partii ciała pod kątem szybkości,	Tak	

	przyspieszenia, mocy eksplozywnej		
3.	Wyświetlacz POWER z podglądem generowanej mocy.	Tak	
4.	Podłączenie pod kompresor	Tak	

Pozycja 4

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Urządzenie do treningu funkcjonalnego dolnych partii ciała z wykorzystaniem oporu pneumatycznego - szt. 1	-	-
1.	Urządzenie umożliwia selektywne ćwiczenie mięśni obręczy biodrowej w każdej płaszczyźnie dla potrzeb kształtowania siły, mocy, wytrzymałości	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Trening dolnych partii ciała pod kątem szybkości, przyspieszenia, mocy eksplozywnej	Tak	
3.	Wyświetlacz podglądem parametrów ćwiczenia	Tak	
4.	Podłączenie pod kompresor	Tak	

Pozycja 5

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Urządzenie do treningu funkcjonalnego dolnych partii ciała z wykorzystaniem oporu pneumatycznego - szt. 1	-	-
1.	Urządzenie do treningu funkcjonalnego dolnych partii ciała z wykorzystaniem oporu pneumatycznego	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Trening dolnych partii ciała pod kątem szybkości, przyspieszenia, mocy eksplozywnej	Tak	
3.	Regulowana na wysokość podstawa	Tak	
4.	Wyświetlacz podglądem parametrów ćwiczenia	Tak	
5.	Podłączenie pod kompresor	Tak	
6.	Wymiary max. 1727x1270x1016 mm	Tak	
7.	Waga max 98 kg	Tak	

Pozycja 6

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Urządzenie do treningu funkcjonalnego górnych partii ciała z wykorzystaniem oporu pneumatycznego - szt. 1	-	-
1.	Urządzenie pozwala na połączenie złożonego ruchu wyciskania klatki piersiowej w jednym ćwiczeniu	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Trening górnych partii ciała pod kątem szybkości, przyspieszenia, mocy eksplozywnej	Tak	
3.	Wyświetlacz POWER z podglądem generowanej mocy	Tak	
4.	Różnicowanie ruchu prawej i lewej strony ciała	Tak	

	podczas ćwiczenia		
5.	Podłączenie pod kompresor	Tak	
6.	Wymiary max. 1930x1168x1524 mm	Tak	
7.	Waga max. 85kg	Tak	

Pozycja 7

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Urządzenie do treningu funkcjonalnego górnych partii ciała z wykorzystaniem oporu pneumatycznego - szt. 1	-	-
1.	Urządzenie pozwala wykonywać w optymalnej formie ćwiczenia przyciągania dla mięśni pleców w pozycji siedzącej	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Trening górnych partii ciała pod kątem szybkości, przyspieszenia, mocy eksplozywnej	Tak	
3.	Urządzenie wyposażone jest w regulowaną poduszkę na klatkę piersiową	Tak	
4.	Wyświetlacz podglądem parametrów ćwiczenia	Tak	
5.	Podłączenie pod kompresor	Tak	
6.	Wymiary max. 1981x1143x1219 mm	Tak	
7.	Waga max 82kg	Tak	

Pozycja 8

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Urządzenie do treningu funkcjonalnego dolnych partii ciała z wykorzystaniem oporu pneumatycznego - szt. 1	-	-
1.	Urządzenie umożliwia optymalne kształtowanie mięśni dwugłowych w izolowanej pozycji w ustalonym zakresie ruchu z wyborem pracy jedno- lub obunóż	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Trening dolnych partii ciała pod kątem szybkości, przyspieszenia, mocy eksplozywnej	Tak	
3.	Wyświetlacz podglądem parametrów ćwiczenia	Tak	
4.	Możliwość korygowania dysbalansu pomiędzy stronami ciała i grupami mięśniowymi	Tak	
5.	Podłączenie pod kompresor	Tak	
6.	Wymiary max. 838x889x1778mm	Tak	
7.	Waga max 69 kg	Tak	

Pozycja 9

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Urządzenie do treningu funkcjonalnego dolnych partii ciała z wykorzystaniem oporu pneumatycznego - szt. 1	-	-
1.	Urządzenie do treningu funkcjonalnego dolnych partii ciała z wykorzystaniem oporu pneumatycznego, umożliwia ćwiczenie osobom o	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	

	wzroście od 150 do 200cm. Posiada ergonomiczne, regulowane siedzenie zapewniające optymalną pozycję dla dolnego odcinka kręgosłupa podczas treningu		
2.	Trening dolnych partii ciała pod kątem szybkości, przyspieszenia, mocy eksplozywnej	Tak	
3.	Wyświetlacz podglądem parametrów ćwiczenia	Tak	
4.	Podłączenie pod kompresor	Tak	
5.	Wymiary max. 1067x1143x1422mm	Tak	
6.	Waga max 86kg	Tak	

Pozycja 10

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Kompresor sprężonego powietrza do obsługi urządzeń do treningu funkcjonalnego wykorzystujących opór pneumatyczny - szt. 2	-	-
1.	Kompresor sprężonego powietrza do obsługi urządzeń do treningu funkcjonalnego wykorzystujących opór pneumatyczny	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Gniazda połączeniowe u dołu urządzenia po obu stronach, pozwalające podłączyć jednocześnie 6 urządzeń	Tak	
3.	Zasilanie 220/230V	Tak	
4.	Uchwyt do przenoszenia	Tak	

Pozycja 11

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Bieżnia treningowa z absorbującym wstrząsy pasem - szt. 1	-	-
1.	Bieżnia treningowa z absorbującym wstrząsy pasem oraz wbudowanym ekranem HD	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Ekran o przekątnej min. 19"	Tak	
3.	Wymiary max. 1930 x 890 x 163-188	Tak	
4.	Wymiary pasa biegowego min. 55 x 173	Tak	
5.	Regulacja prędkości 0-20 km/h	Tak	
6.	Elewacja min. 0-15%	Tak	
7.	Waga max. 202	Tak	
8.	Maksymalne obciążenie minimum 363kg	Tak	

Pozycja 12

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Bieżnia treningowa nie wymagająca zasilania - szt. 1	-	-
1.	Bieżnia treningowa o ekologicznym napędzie – nie wymagająca zasilania prądem	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Pas biegowy wygięty, umożliwiający bieg w sposób zbliżony do naturalnego	Tak	

3.	Wymiary max. 1730x790x1730	Tak	
4.	Wymiary pasa biegowego min. 43x170	Tak	
5.	Waga max. 111	Tak	
6.	Maksymalne obciążenie minimum 363kg	Tak	

Pozycja 13

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Ergometr treningowy z oporem magnetycznym – szt.1	-	-
1.	Wygodnie wyprofilowane, podwójne uchwyty kierownicy	Tak – podać nazwę handlową ,model oraz producenta	
2.	Regulowane siedzisko	Tak	
3.	Regulowane pedały typu Shimano™ z paskiem antypoślizgowym	Tak	
4.	Regulacja oporu (1-24)	Tak	
5.	Możliwość pomiaru tętna za pomocą pasa Polar	Tak	
6.	Pomiar w czasie rzeczywistym: - obroty na minutę (RPM) - czas pedałowania - przebyty dystans - moc (w Watach) - spalane kalorie	Tak	
7.	Rower nie większy niż: Wysokość: 115 cm Szerokość: 67 cm	Tak	
8.	Maksymalna waga użytkownika nie mniejsza niż 136 kg	Tak	
9.	Waga rowera nie większa niż 40 kg	Tak	
10.	Waga koła nie większa niż 4 kg.	Tak	
11.	System pedałów zatrzaskowych (SPD)	Tak	

Pozycja 14

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Ergometr treningowy z oporem magnetycznym – szt. 1	-	-
1.	Ergometr treningowy pozwalający wykonywać ruch kończyn dolnych jak w rowerze i współruch kończyn górnych	Tak – podać nazwę handlową ,model oraz producenta	
2.	<ul style="list-style-type: none"> • Wygodnie wyprofilowane, podwójne uchwyty kierownicy • Regulowane siedzisko 	Tak	
3.	Brak siły inercji	Tak	
4.	Regulowane pedały typu Shimano™ z paskiem antypoślizgowym	Tak	
5.	Regulacja oporu (1-24)	Tak	

6.	Możliwość pomiaru tętna za pomocą pasa Polar	Tak	
7.	Pomiar w czasie rzeczywistym: obroty na minutę (RPM) - czas pedałowania - przebyty dystans - moc (w Watach) - spalane kalorie	Tak	
8.	Rower nie większy niż: 75 x 130 x 135 cm	Tak	
9.	Maksymalna waga użytkownika nie mniejsza niż 136 kg	Tak	
10.	Waga roweru nie większa niż 65 kg	Tak	
11.	Waga koła nie większa niż 4 kg.	Tak	
12.	System pedałów zatrzaskowych (SPD)	Tak	

Pozycja 15

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Ergometr eliptyczny – szt. 2	-	-
1.	Ergometr eliptyczny z oporem magnetycznym	Tak – podać nazwę handlową ,model oraz producenta	
2.	Ergometr eliptyczny z systemem hamowania	Tak	
3.	24 stopnie oporu	Tak	
4.	Szybka zmiana obciążenia za pomocą mechanicznej dźwigni (bez ingerencji w oprogramowanie)	Tak	
5.	Max obciążenie urządzenia nie mniejszy niż 135kg	Tak	
6.	Niewielkie wymiary urządzenia: Max. wymiary urządzenia: szerokość - 71cm; długość - 97cm; wysokość – 183cm	Tak	
7.	Pomiar w czasie rzeczywistym: obroty na minutę (RPM), przebyty dystans, moc, spalane kalorie	Tak	

Pozycja 16

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Urządzenie do treningu wyskoku - szt. 1	-	-
1.	Urządzenie umożliwia optymalny trening z obciążeniem w połączeniu z maksymalną prędkością co gwarantuje skuteczne kształtowanie mocy podczas ruchu wyskoku	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Trening dolnych partii ciała pod kątem szybkości, przyspieszenia, mocy eksplozywnej	Tak	

3.	Wyświetlacz podglądem parametrów ćwiczenia	Tak	
4.	Konstrukcja zapewnia optymalne ułożenie dla ruchu wysokości z ergonomicznymi podpórkami pod ramiona i solidną podstawą dla różnorodnego ustawienia kończyn dolnych	Tak	
5.	Podłączenie pod kompresor	Tak	
6.	Wymiary max 1727x813x1524	Tak	
7.	Waga max 200kg	Tak	

Pozycja 17

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Urządzenie do treningu funkcjonalnego dolnych partii ciała z wykorzystaniem oporu pneumatycznego - szt. 1	-	-
1.	Urządzenie do funkcjonalnego ruchu wyprostu jednonóż lub obunóż w zamkniętym łańcuchu kinematycznym (wyciskania) dla kończyn dolnych	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Trening dolnych partii ciała pod kątem szybkości, przyspieszenia, mocy eksplozywnej	Tak	
3.	Wyświetlacz podglądem parametrów ćwiczenia	Tak	
4.	W zależności od doboru obciążenia, ćwiczący może kształtować siłę, wytrzymałość lub moc	Tak	
5.	Podłączenie pod kompresor	Tak	
6.	Wymiary max 1194x940x1753 mm	Tak	
7.	Waga max 159kg	Tak	

Pozycja 18

L.p.	Pozycja asortymentowa oraz parametry (funkcje) wymagane (minimalne)	Wartość Wymagana	Wartość oferowana
I	Platforma do treningu - szt. 1	-	-
1.	Platforma do treningu i poprawy równowagi, koordynacji i stabilizacji oraz do ćwiczenia umiejętności motorycznych	Tak – podać nazwę handlową, model oraz producenta	
2.	Średnica minimum 75cm	Tak	
3.	Wymiary maksymalne 110x165x124cm	Tak	
4.	Waga max 165 kg	Tak	
5.	W komplecie plakat z ćwiczeniami, stojak na plakat, akcesoria, zeszyt ze wskazówkami nt. ćwiczeń	Tak	